

## Salud ocular: entrevista experta con el Dr. Kevin Blinder

“Sin importar cuál sea tu A1C, debes hacerte un examen ocular anual para la diabetes”, dice el oftalmólogo Dr. Blinder.

“Comenzamos con exámenes de la vista para la diabetes en niños pequeños con diabetes porque queremos inculcarles lo importante que es”, explica el **Dr. Kevin Blinder**, oftalmólogo del Instituto Retina y profesor de oftalmología clínica y ciencias visuales en la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington.

“Aunque es muy poco probable que aprendamos algo a esa edad temprana, se trata de adquirir el hábito”, agrega el Dr. Blinder, quien hace exámenes de la vista gratuitos para los campistas, consejeros y voluntarios todos los años en el **campamento de verano en St. Louis, Misuri de la Asociación Americana de la Diabetes®**.



**Hay encuestas recientes** que indican que una de cada cuatro personas pospone sus exámenes anuales de la vista debido a la pandemia de COVID-19. Con la rapidez con la que puede cambiar la salud de tus ojos, omitir tu examen anual significa perder la oportunidad de detectar y tratar el inicio de enfermedades oculares relacionadas con la diabetes.

“La causa más común de pérdida de visión en personas con diabetes es el edema macular diabético [EDM]”, explica el Dr. Blinder.

El EDM es cuando la mácula en tu ojo comienza a hincharse a medida que los vasos sanguíneos pierden líquido. La hinchazón y la pérdida de líquido disminuyen tu capacidad para ver correctamente.

“Nuestro objetivo es tratar de detener las fugas de los vasos sanguíneos”, dice el Dr. Blinder. “En los viejos tiempos, lo hacíamos con tratamientos con láser, pero puede dejar muchas cicatrices”.

Hoy, el Dr. Blinder dice que las inyecciones anti-VEGF ahora son el primer método de tratamiento. Actúan previniendo el crecimiento de vasos sanguíneos con fugas y reduciendo la acumulación de líquido tanto en la retina como en la mácula. Tus ojos se adormecen completamente antes del procedimiento para que sea lo más cómodo posible.

Es importante detectar la EDM lo más temprano posible, recuerda el Dr. Blinder. Cuanto más progresa la EDM, es menos posible tratarla.



## ¿Un A1C por debajo del 7% puede prevenir las enfermedades oculares relacionadas con la diabetes?

“Al final, es cuestión de tiempo”, explica el Dr. Blinder. “Incluso si todavía estás manejando tu diabetes lo mejor que puedes, cuanto más tiempo hayas vivido con diabetes, más probabilidades tendrás de desarrollar un problema en los ojos”.

El Dr. Blinder se refiere al renombrado estudio DCCT (Ensayo sobre el control y complicaciones de la diabetes, por sus siglas en inglés) que determinó que mantener una A1C por debajo del 7% o 6.5% retrasa y reduce significativamente el riesgo de desarrollar complicaciones oculares relacionadas con la diabetes.

“Aproximadamente el 80% de las personas con diabetes desarrollarán algún tipo de enfermedad ocular diabética”, dice el Dr. Blinder. “Puede ser dentro de 40 años con un buen manejo, pero sin importar cuál sea tu A1C, debes programar exámenes de la vista cada año”.

“Pero está sucediendo algo más que no entendemos: cuando las personas que han tenido diabetes durante 40 o 50 años no tienen señales de retinopatía. No sabemos por qué, y es poco común”.

Si bien la idea de que un médico te examine los ojos puede ser aterradora, especialmente si recibes un diagnóstico y requieres más tratamiento, el Dr. Blinder dice que las opciones de tratamiento están evolucionando rápidamente.

“Entre más pronto vengas, antes podremos tratar cualquier problema y proteger tu visión”.



VISIONARY PARTNERS



marzo 2022

Este artículo es solo para fines informativos y no constituye un consejo médico. Siempre busca el consejo de tu médico u otro proveedor de salud calificado con cualquier pregunta que puedas tener con respecto a una condición médica.